

MIJN PERSOONLIJK ONTWIKKELINGSPLAN

De schets is nu klaar. Je hebt een overzicht van je sterktes en uitdagingen als onthaalouder. In deze stap ga je op basis van de schets acties plannen om als onthaalouder je draagkracht te versterken. Dit doe je best in samenspraak met een begeleider. Hij/zij kan je helpen om gepaste acties te kiezen en te formuleren.

Hoe maak je de oefening?

STAP 1: WAT WIL JE BEREIKEN?

In de schets heb je verschillende aandachtspunten opgeschreven. Welke aandachtspunten wil je het komende jaar eerst aanpakken? Maak keuzes! Je kunt niet alles tegelijkertijd aanpakken.

Noteer het aandachtspunt dat je kiest in je persoonlijk ontwikkelingsplan (POP) bij 'Doel'.

Beschrijf het aandachtspunt als een doel: wat wil je precies bereiken?

STAP 2: ACTIES FORMULEREN

Wat ga je hiervoor doen? Zoek op welke manier je aan de slag kunt gaan om je doel te bereiken.

Verschillende acties zijn mogelijk. Denk bijvoorbeeld aan:

- praten met of stage doen bij een onthaalouder,
- opleiding of vorming volgen,
- extra informatie verzamelen en doornemen,
- aansluiting zoeken bij een netwerk van onthaalouders,
- met je gezin oplossingen bedenken voor knelpunten,
- experts raadplegen.

Schrijf de acties die je kiest op in het POP.

STAP 3: ACTIES PLANNEN

Maak je acties concreter door een planning op te stellen: wanneer ga je welke actie ondernemen? Zorg voor een haalbare planning.

STAP 4: WAT HEB JE NODIG?

Bedenk welke steun of middelen je nodig hebt om de acties uit te voeren. Deze vragen kunnen je helpen:

- Hoeveel tijd vraagt dit? Hoe ga je hiervoor tijd vrijmaken?
- Met wie kun je tussendoor praten om vragen of problemen bij de uitvoering van je acties te bespreken?
- Zijn er kosten verbonden aan het uitvoeren van de acties?

STAP 5: HOE EVALUEREN?

Plan met wie en wanneer je jouw POP zult bespreken. Dit motiveert om echt werk te maken van je acties.

Zo maak je ook de tijd om je acties te evalueren, aan te passen of nieuwe acties te kiezen. Enkele vragen die je dan kunt stellen, zijn:

- Heb ik de acties kunnen uitvoeren? Waarom wel of niet?
- Ben je tevreden over het resultaat van de acties?
- Neen? Wat is dan de oorzaak? Hoe kan het anders of beter?

Datum:

Mijn Persoonlijk OntwikkelingsPlan

DOEL

Wat wil je bereiken?

.....
.....
.....
.....
.....

ACTIE(S)

Welke stappen ga je zetten?

.....
.....
.....
.....
.....

PLANNING

Wanneer ga je de actie(s) uitvoeren?

.....
.....
.....
.....
.....

WELKE ONDERSTEUNING OF MIDDELEN HEB JE NODIG?

Denk bijvoorbeeld aan: tijd die je hiervoor zelf moet voorzien, inschrijvingsgeld voor een opleiding of cursus, leermiddelen zoals een tijdschrift, boek of studiepakket, ...

.....
.....
.....
.....
.....

EVALUATIE

Met wie en wanneer evalueer je de acties?

.....
.....
.....

DOEL

Wat wil je bereiken?

.....

.....

.....

.....

.....

ACTIE(S)

Welke stappen ga je zetten?

.....

.....

.....

.....

.....

PLANNING

Wanneer ga je de actie(s) uitvoeren?

.....

.....

.....

.....

.....

WELKE ONDERSTEUNING OF MIDDELEN HEB JE NODIG?

Denk bijvoorbeeld aan: tijd die je hiervoor zelf moet voorzien, inschrijvingsgeld voor een opleiding of cursus, leermiddelen zoals een tijdschrift, boek of studiepakket, ...

.....

.....

.....

.....

.....

EVALUATIE

Met wie en wanneer evalueer je de acties?

.....

.....

.....