

De zomer staat weer voor de deur en dus worden de insecten wakker. Nuttige beestjes voor de natuur, maar een aanvaring is niet altijd even leuk. Welke insecten steken, en wat moet je doen als een kindje gebeten is?

Insectenbeten

Jeukende muggenbeten, brandende bijensteeken, we zijn ze liever kwijt dan rijk. De gevolgen van insectenbeten zijn vaak vervelend maar meestal niet ernstig: een pijnlijke zwelling en soms veel jeuk. Toch kunnen steken of beten van insecten in bepaalde gevallen gevaarlijk zijn. Sommige mensen reageren er allergisch op.

Dit zijn de boosdoeners:

Bijen en wespen steken alleen als ze zich bedreigd voelen. Ze spuiten daarbij gif in je lichaam. Voor bijen betekent dit het einde van hun leven. Alleen de bij laat een angel achter bij een steek. Die angel moet je zo snel mogelijk verwijderen, omdat de gifklier nog een tijdje op eigen kracht gif blijft inspuiten. Een wesp kan tot tien keer steken. Bovendien trekt het gif dat de wesp inspuit andere wespen aan. De steek van een bij of wesp is altijd onaangenaam. Hij veroorzaakt meteen pijn en een rode, jeukende zwelling op de plaats van de steek. Meestal is die reactie ongevaarlijk en verdwijnt ze na enkele dagen.

Een allergische reactie

Sommige mensen reageren zeer heftig op een steek. Zij zijn allergisch voor bijen- en wespengif. Dit kan levensgevaarlijk zijn.

Voelt een kind zich zwak, misselijk en duizelig na een steek of moet het overgeven, dan heeft het waarschijnlijk een allergische reactie.

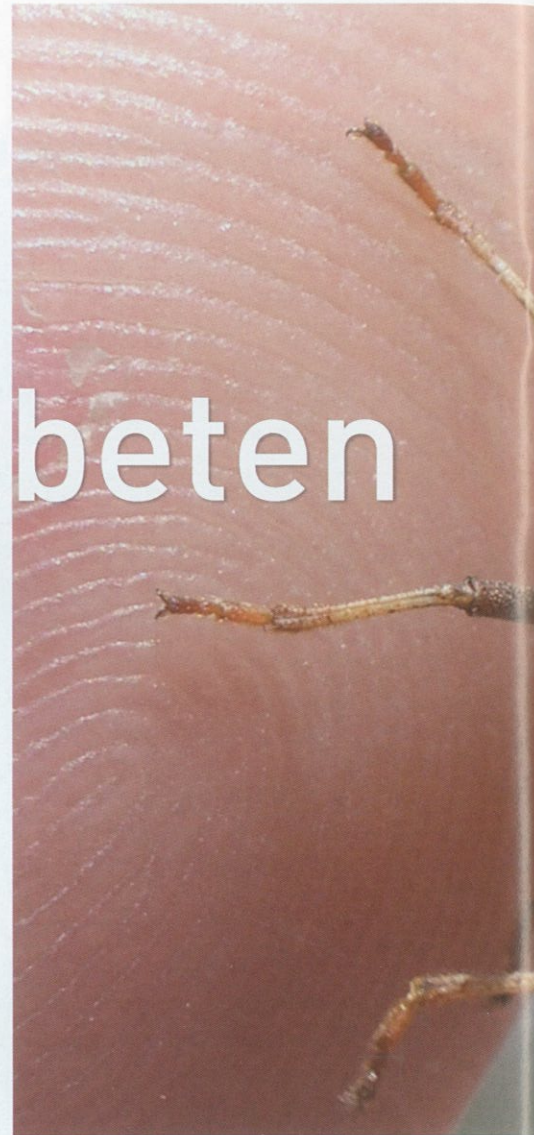
Wat te doen bij een bijen- of wespensteek?

- Verwijder de angel van een bij zo snel mogelijk, bijvoorbeeld door met een schrapende beweging van de vingernagel de angel er uit te wippen. Vermijd om de angel tussen duim en wijsvinger te nemen, want zo knijp je het gifblaasje leeg.
- Leg een ijsblokje of een koude vochtige doek op de steekplaats ter verkoeling.

Bel onmiddellijk de 100 of 112

- bij een ernstige allergische reactie of een shocktoestand.
- bij een steek in mond of keel. Deze kan ademhalingsmoeilijkheden veroorzaken.
- als je door een groot aantal insecten gestoken bent of verschillende steken na elkaar krijgt.

Muggen bijten om zichzelf te voeden. Hun speeksel veroorzaakt een jeukende zwelling en plaatselijk ongemak. Muggen vind je overal. Ze zijn vooral actief tijdens de schemering. De muggen bij ons zijn niet gevaarlijk en veroor-



zaken alleen slapeloze nachten, een hinderlijke zwelling van de huid en veel jeuk. Als je vele muggenbeten hebt, kan er plaatselijk een allergische reactie optreden.

Beten van mieren en spinnen komen weinig voor. Als je ze met rust laat, zal er niets gebeuren. Hun beten veroorzaken een zwelling en jeuk of een branderig gevoel.

Mieren zijn normaal gesproken niet agressief. Ze kunnen wel bijten als ze in het nauw gedreven zijn. Dan spuiten ze met hun achterlijf mierenzuur in het wondje. Dat zorgt voor een stekend gevoel en een rode plek.

Spinnen zijn eigenlijk geen insecten. Spinnen die bij ons voorkomen zijn niet giftig en niet gevaarlijk, maar een aantal soorten kan wel vervelend bijten.



Informatie

Het Grote Kinderopvangboek p. 141 (zie recensie KidDO 1, 2006)



Wat te doen bij jeuk?

- Afblijven is de boodschap. Krabben verergert de jeuk.
- Let er op dat kinderen de steekplekken niet openkrabben, want die kunnen makkelijk ontsteken. Je kunt eventueel een pleister op de steek plakken.
- Bij de drogist zijn vele middeltjes te koop om de pijn en de jeuk van een insectenbeet te verzachten, zoals lidocai'nezalf. Ook een After-Bite pen is handig.
- Eventuele wondjes moet je ontsmetten.
- Raad ouders aan een arts te raadplegen als de pijn en de zwelling aanhouden of verergeren. Dan is het wondje misschien ontstoken.

Tips om insectenbeten te voorkomen

- De veiligste middelen om insectenbeten te voorkomen zijn op basis van citronella. Breng het middel nooit rechtstreeks aan op de huid, maar wel op een kledingstuk. Er bestaan ook pleisters op basis van citroenmelisse en eucalyptus. Deze mogen ook bij zuigelingen gebruikt worden. Bovendien zijn ze diervriendelijk.
- Controleer kinderen voor het naar buiten gaan op plakkerige handen of monden.
- Let buiten op met zoete dranken, fruit en ijs. Vooral drinken uit een blikje kan erg gevaarlijk zijn.
- Leer de kinderen om rustig te blijven en niet naar insecten te slaan. Wespen en bijen steken alleen om zich te verdedigen. Als je ze met rust laat, gaan ze over het

algemeen weer weg.

- Loop in de zomer niet op blote voeten in het gras. Bijen zijn verzot op klaver en madeliefjes. Wespen kunnen een nest in de grond hebben.
- Plaats horren voor ramen en deuren om vliegen, bijen en wespen op een afstand te houden.
- Voorkom overlast van mieren door de keukenruimte goed schoon te maken.
- Zorg dat etensresten goed verpakt en afgedekt zijn.
- Insectendodende middelen in de vorm van elektrische verdampers, spuitbussen of doosjes zijn bijna overal te koop. Deze producten bevatten giftige stoffen. Ze worden afgeraden in de aanwezigheid van kinderen.