

Fiche 3: Onthaal- en belevingsmethodieken

Atlas van de belevingswereld

Materiaal: kopies uit de Atlas van de belevingswereld

Deel een aantal kaarten uit die je gekopieerd hebt uit het boek 'De Atlas van de belevingswereld' en laat mensen zichzelf daarop situeren (in welk water zwem je, op welk eiland situeer je jezelf, wat ben je aan het overbruggen, etc.).

Ref: Van Swaaij, L. & Klare, J. (1999). *Atlas van de belevingswereld*. Alphen aan den Rijn: ICOB Atrium Dijkgraaf & van der Veere.

Boomerang kaarten

Materiaal: Boomerang kaarten

Verzamel een pakket 'Boomerang kaarten' (<http://cards.boomerang.nl/>). De kaarten vind je vaak gratis in horecazaken. Je kan uiteraard ook uit tijdschriften afbeeldingen uitknippen die een emotie uitdrukken. Laat deelnemers een afbeelding kiezen die hun gemoedstoestand op dit moment weergeeft.

Gevoelswaaier

Materiaal: gevoelswaaier of lijst met gevoelens in bijlage

Bestel de 'gevoelswaaier' (www.cegopublishers.be). Dit is een waaier met eenentwintig verschillende gevoelens. Vraag deelnemers één gevoel uit te kiezen dat best hun huidige gemoedstoestand typeert. Zo kan je een waaier aan gevoelens samenstellen. Als alternatief kan je de lijst met gevoelens in bijlage benutten.

Plak je post-it


Materiaal: groene en rode post-its

Elke deelnemer krijgt drie groene post-its en één rode post-it. Op de groene post-its noteert men iets dat goed gaat. De rode post-it is een frustratie. Kleef de briefjes op een passende plaats in de ruimte (bijv. een post-it met "ik heb een duidelijke kijk gekregen op een probleem dat kind X heeft" wordt op een raam gekleefd).

Briefjes posten

Materiaal: briefjes, schrijfgerief

Geef iedereen een briefje en vraag hen een antwoord te geven op een inspirerende vraag (bijv. waarover ben je fier in je opvang?). Alle deelnemers noteren dit en droppen hun antwoord in een schaalpje. Daarna mag men een ander briefje nemen en worden de antwoorden in grote groep gebracht.

 **Tip:** Wanneer je briefjes in verschillende kleuren uitdeelt, vermijd je dat mensen hun eigen briefje trekken en kan je achteraf kleine groepjes per kleur maken voor uitwisseling over een inhoudelijk thema.

Een trio verzamelen


Materiaal: briefjes, schrijfgerief

Elke deelnemer kiest drie zelfstandige naamwoorden die het best bij hem of haar passen op dit moment en schrijft die woorden op een briefje. Die briefjes worden verzameld en overlopen. Anderen raden en maken koppelingen.

Cartoons

Materiaal: cartoons

Welke cartoon past bij jou? Presenteer jezelf aan de hand van een cartoon (zie voor website met cartoons <http://www.thefunnycartoon.com/>).

 **Tip:** De cartoons van Casper en Hobbes zijn erg geschikt voor kinderbegeleiders omdat ze vaak erg treffend de belevingswereld van kinderen weergeven.

Touwtjesmimiek

Materiaal: A3 papier met 2 getekende ogen, een touw (van ong. 60 cm.)

Op tafel ligt een grote flap papier waarop 2 ogen zijn getekend. Met behulp van een touw leggen deelnemers om beurt "de mond" in het gezicht.

Via de vorm waarin ze de mond leggen, geven de deelnemers hun beleving weer. Met welk gevoel kom je naar de bijeenkomst? Dit wordt kort toegelicht.

Touwen-rondje

Materiaal: een verzameling diverse touwen

Met welk gevoel kom je naar de bijeenkomst?

Biedt allerlei touwen aan, in diverse materialen (plastic, hennep, geweven,..), met of zonder knopen, recht of in de war. Iedere kiest het touw dat het best past bij zijn beleving. Voel je je sterk, in de war, in de knoop, opgerold in een bolletje, uitgerafeld,...

Een kaartje leggen (voor groepen die elkaar goed kennen)

Materiaal: kaartjes met waarden op (zie bijlage)

Maak een kaartenpakket met woorden zoals woede, verwarring, genegenheid, loslaten, frustratie, ... of waarden op zoals erkenning, optimisme, loyaliteit, ... (zie de lijst in bijlage).
Speel een spelletje 'rapen'. Dit betekent dat alle deelnemers proberen een kwartet met woorden te verzamelen die bij hem of haar passen. Wie een kwartet heeft, klopt af en geeft een woordje uitleg.