



BOUWSTEEN 6: GEZIN

WAT ZIJN DE PLUS- EN MINPUNTEN VOOR MIJN GEZIN?

Deze oefening is in de eerste plaats bedoeld voor onthaalouders die een gezin of huisgenoot hebben en in hun eigen huis kinderen opvangen. Als je thuis kinderen opvangt, dan heeft je job invloed op jouw gezin, en omgekeerd. Welke plus- en minpunten heeft de opvang van kinderen voor jouw gezin?

Voor deze oefening ga je ook best in gesprek met je huisgenoten. Hoe ervaren zij de opvang? Ze zullen je heel wat waardevolle dingen kunnen vertellen. Spreken over de opvang kan er ook voor zorgen dat ze je blijven steunen in je werk.

Hoe maak je de oefening?



STAP 1: WELKE PLUS- EN MINPUNTEN ZIE IK?

Noteer de namen van je gezin of huisgenoten in het schema. Bekijk voor iedereen wat de plus- en minpunten van de opvang op dit moment voor hem of haar zouden kunnen zijn.

Bedenk ook wat er in de komende periode zal veranderen in je gezin. Denk bijvoorbeeld aan veranderingen in de werksituatie van je partner, de school / studies van je kinderen, geboorte van een kind of gezondheid van je eigen ouders. Zorgen deze veranderingen voor nieuwe plus- en minpunten?

STAP 2: WELKE PLUS- EN MINPUNTEN ZIEN MIJN HUISGENOTEN?

Ga hierna in gesprek met je huisgenoten. Vraag hen zelf wat zij op dit moment van de opvang vinden. Welke plus- en minpunten zien zij op dit moment? Aan welke oplossingen denken zij voor bepaalde minpunten? Vul hun info aan in het schema.

VOORBEELDEN

- *Dochter Ina: ze vindt het niet meer leuk dat ze haar kamer moet delen met opvangkinderen. Ze kan hier heel vervelend over doen.*
- *Zoon Junior: mijn zoon gaat binnenkort studeren aan de Hogeschool. Hij zal nood hebben aan rust in huis om zich te kunnen concentreren op zijn studies.*
- *Zoon Obain: vroeger vond hij de drukte van de opvangkinderen leuk. Intussen is hij al 11 jaar en nu ergert hij zich aan die drukte. Hij reageert soms boos of geïrriteerd op de kinderen.*
- *Partner en stiefdochter: onlangs is mijn nieuwe partner met zijn dochter bij mij komen wonen. Voor hen is het wennen dat er kinderen en ouders in ons huis rondlopen wanneer ze thuiskomen van het werk/school.*
- *Zoon Mevlüt: mijn zoon gaat soms spontaan met de kinderen spelen. Dat deed hij vroeger nooit. Hij en de kinderen genieten duidelijk van die momenten.*

STAP 3: NAAR DE SCHETS

Noteer in de schets de belangrijkste resultaten uit de oefening. Deze 2 vragen helpen je hierbij.



Wat zijn voor jou en je gezin op dit moment de belangrijkste pluspunten van de job van onthaalouder?



Over welke veranderingen of minpunten van de job voor je gezin, maak jij je het meest zorgen of heb je de meeste vragen?

VOORBEELD SCHETS

Adinda heeft twee kinderen, een peuter van tweeënhalf en een kleuter van 5 jaar. Ook de jongste start binnenkort op school. Haar man werkt in een ploegensysteem.

6. GEZIN



Wat zijn de pluspunten van de job voor je gezin?
*Mijn eigen kinderen opvangen tijdens schoolvakanties.
Speelkameraden voor de kinderen.*



Over welke veranderingen of minpunten heb jij vragen of maak jij je zorgen?
*Brengen en halen van de kinderen naar school.
Rust voor mijn gezin na school- en werkdag.*

Datum:



Oefening: Wat zijn de plus- en minpunten voor mijn gezin?

Wat zijn mogelijke oplossingen voor de minpunten?					
Deze plus- en minpunten zien mijn huisgenoten:					
Deze plus- en minpunten zie ik:					
Wie?					



Wie?	Deze plus- en minpunten zie ik:	Deze plus- en minpunten zien mijn huisgenoten:	Wat zijn mogelijke oplossingen voor de minpunten?