

Kennismaken



De eerste dag in de opvang is een grote stap voor kind én ouders. Het is vaak voor de eerste keer een écht afscheid, en ook de opvangouder of begeleider moet wennen aan de nieuwkomer. Een goede kennismaking vóór de start van de opvangperiode kan de overgang makkelijker maken.

Probeer om van tevoren voldoende informatie uit te wisselen met de ouders. Als je zelf op de hoogte bent van de gewoontes van de ouders en het kind zelf, wordt de overstap van thuis naar de opvang voor iedereen een stuk makkelijker. De kinderen krijgen zo sneller een gevoel van geborgenheid en veiligheid.

Tijdens deze kennismakingsfase maken ouders automatisch kennis met jou en het reilen en zeilen in de opvang. Let erop dat dit geen eenrichtingsverkeer wordt. Geef zelf praktische uitleg, maar besteed ook aandacht aan vragen of bezorgdheden van de ouders.

Het is nuttig om voor jezelf een lijstje op te stellen met vragen aan de ouders vóór het kind naar de opvang komt. Enkele voorbeelden:

- Hoe en waar slaapt het kind? Is het licht of donker in de kamer? Slaapt het in een slaapzak of onder een dekentje? Leggen ouders het kind wakker in bed of wiegen ze het in slaap? Hoe reageren ze wanneer het kind huilt bij het inslapen?
- Wat eet het kind? Hoeveel en hoe vaak eet het kind? Hoe geven de ouders het kind eten (op de schoot, in een stoeltje, ...)?

- Hoe troosten zij het kind? Wat is de favoriete knuffel?
- Welke taal spreken ze tegen het kind? Bij anderstalige kinderen kun je de ouders vragen jou enkele belangrijke woorden (bijvoorbeeld troostende woorden) in de thuistaal aan te leren.
- Wie zijn belangrijke personen voor het kind? Wie woont er bij het kind?
- Wat verwachten ouders van de opvang? Wat vinden zij belangrijk? Waar maken ze zich eventueel zorgen over?

Het is ook nuttig om ouders en hun kind vooraf even uit te nodigen. Tijdens zo'n bezoek leer je al veel over het kind en zijn gewoontes en hoef je niet alles zelf uit te zoeken. Het kind en de ouders kunnen op hun beurt wennen aan de nieuwe omgeving. Op deze manier kan hun vertrouwen in de opvang groeien.

Kies een rustig moment uit voor dit bezoek. Zo krijg je echt de kans om samen te zoeken naar een manier om de overgang voor een kind zo vlot mogelijk te laten verlopen. •

Hoeveel tijd investeer jij in de kennismaking met een kind en zijn ouders? Hoe pak je dit aan? Wat wil jij zeker bespreken tijdens de kennismaking? Wat wil je over jezelf en de opvang vertellen? Ga voor jezelf eens na of je ook echt iets doet met de informatie. •